

ONTHEGO

News for
Southern California
Commuters

A Surprising Way to Keep Your New Year's Resolutions



It's a new year, and for many people that means making New Year's resolutions. Here, we take a look at the most common resolutions—and the surprising ways that ridesharing can help you to *not* break them.

Exercise more/lose weight. Of course, switching from driving to work to biking or walking is a sure-fire way to burn calories and get in better shape—but

did you know riding transit can also help you get closer to your fitness goals?

According to a study by the U.S. Centers for Disease Control, Americans who ride transit spend a median of nearly 20 minutes a day just walking to and from their bus or train.

Spend more time with friends and family. If you can use a carpool lane for your commute, you'll typically breeze by traffic—reducing your overall commute time. Find potential carpool partners at ridematch.info (Los Angeles/Orange/Ventura) or IECommuter.org (Riverside/San Bernardino).

Save money. It's hard to put money into savings when it's all pouring into your gas tank—especially with the price of gas these days. Sharing the ride means splitting expenses.

RTA Launches GoMicro On-Demand Service

Riverside Transit Authority (RTA) last month launched GoMicro, on-demand service that will offer shared rides in a zone covering portions of Hemet and San Jacinto. Rides are the same price as local bus service.

Riders can book via an app, online at riversidetransit.com/gomicro or by calling 951.633.2629.

What Will Make Getting Around Better in Ventura?

Ventura County Transportation Commission wants your input! Are there areas underserved by transit? Routes that need more frequent service?

Attend one of several **community meetings on Unmet Transit Needs** through Feb. 10 to weigh in. You can also submit your comments in an **online survey**.

Get details at goventura.org.

Metro Discount Extended

Metro is extending its 50% discount on 7-Day and 30-Day passes until June 30. (The pass discount was slated to expire in 2022.)

See current fares at metro.net/fares.



Arrow Rail Service Adds More Trains

Metrolink Arrow has added more trains to accommodate early morning and late-night riders.

Arrow trains now run weekdays 4:30 a.m. to 10:43 p.m., along with one Metrolink round-trip express train between Redlands and Los Angeles. Weekend service runs 5:34 a.m. to 11:32 p.m.

For more information, visit metrolinktrains.com/arrow.



OntheGo for Commuters is a service of your county transportation agencies.

ONTHEGO

Noticias para
Los Viajeros del sur
de California

Una forma sorprendente de cumplir sus propósitos de año nuevo



Es un año nuevo, y para muchas personas eso significa hacer resoluciones de Año Nuevo. Aquí, echamos un vistazo a las resoluciones más comunes y las formas sorprendentes en que el viaje compartido puede ayudarlo a no romperlas.

Hacer más ejercicio/bajar de peso. Por supuesto, cambiar de conducir al trabajo a andar en bicicleta o caminar es una forma segura de quemar calorías y estar en mejor forma, pero ¿sabía que viajar en transporte público también puede

ayudarlo a acercarse a sus objetivos de acondicionamiento físico? Según un estudio de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU., los estadounidenses que viajan en transporte público pasan una media de casi 20 minutos al día caminando hacia y desde su autobús o tren.

Pase más tiempo con amigos y familiares.

Si puede usar un carril para viajes compartidos para su viaje al trabajo, por lo general se moverá rápidamente con el tráfico, lo que reducirá su tiempo total de viaje. Encuentre socios potenciales para viajes compartidos en ridematch.info (Los Angeles/Orange/Ventura) o IECommuter.org (Riverside/San Bernardino).

Ahorrar dinero. Es difícil invertir dinero en ahorros cuando todo se está acumulando en su tanque de gasolina, especialmente con el precio de la gasolina en estos días. Compartir el viaje significa dividir los gastos.

RTA lanza GoMicro, un servicio de viajes compartidos bajo demanda

Riverside Transit Authority (RTA) lanzó GoMicro el mes pasado, un servicio a pedido que ofrecerá viajes compartidos en una zona que cubre partes de Hemet y San Jacinto. Los viajes tienen el mismo precio que el servicio de autobús local.

Los pasajeros pueden reservar a través de una aplicación, en línea en riversidetransit.com/gomicro o llamando al 951.633.2629.

¿Qué mejorara trasladarse en Ventura?

¡Ventura County Transportation Commission quiere su opinión! ¿Hay áreas desatendidas por el tránsito? ¿Rutas que necesitan un servicio más frecuente?

Asista a una de varias reuniones comunitarias sobre las necesidades de tránsito no satisfechas hasta el 10 de febrero para opinar. También puede enviar sus comentarios en una [encuesta en línea](#).

Descuento de Metro extendido

Metro está extendiendo su descuento del 50% en pases de 7 y 30 días hasta el 30 de junio (el descuento del pase estaba programado para expirar en 2022).

Consulte las tarifas actuales en metro.net/fares.



El servicio de tren de Arrow agrega más trenes

Metrolink Arrow ha agregado más trenes para acomodar a los pasajeros que viajan temprano en la mañana y tarde en la noche. Los trenes Arrow ahora funcionan los días de semana de 4:30 a.m. a 10:43 p.m., junto con un tren expreso de ida y vuelta de Metrolink entre Redlands y Los Angeles. El servicio de fin de semana funciona de 5:34 a.m. a 11:32 p.m.

Para obtener más información, visite metrolinktrains.com/arrow.



OntheGo para pasajeros es un servicio de las agencias de transporte de su condado.